



## Lo que necesita saber acerca de chalecos salvavidas para niños

### ¿Qué es un chaleco salvavidas?

El chaleco o chaqueta salvavidas es un dispositivo personal de flotación (PFD en inglés) aprobado por el departamento de Guardacostas que le ayuda a usted y a su niño a flotar y mantenerse sin enfriamiento en el agua.

### ¿Por qué debe su niño usar un chaleco salvavidas?

El ahogo es frecuentemente silencioso, ocurre en minutos y a menudo cuando hay un adulto en la cercanía. Nadie puede cuidar a un niño cada segundo. A continuación se mencionan unas guías para el uso de chaleco salvavidas:

- *Niños entre recién nacidos y cinco años de edad:* en la playa, embarcaderos, en los botes, balsas, cámaras de llantas, en el agua o cerca del agua.
- *Niños entre 6 y 11 años de edad:* en embarcaderos, botes, balsas, cámaras de llantas, orillas del río o mientras nadan en agua abierta tal como lagos, ríos o el océano.
- *Adolescentes y adultos:* en botes, balsas, o cámaras de llantas o mientras estén nadando en agua abierta tal como en lagos, ríos o el océano.

### Cuál chaleco salvavidas debe comprar:

Existen diferentes tipos de chalecos salvavidas: Tipo I, II, III, IV y V. El tipo I es para andar en bote en agua agitada o remota en donde un rescate sería retrasado. El tipo IV es un cojín de bote o anillo de rescate. No reemplaza el chaleco salvavidas y los niños no deben usarlo.

Los tipos de salvavidas más eficaces para andar en bote, cerca de la orilla y otras actividades en el agua son:

- *Tipo I* – bueno para agua tranquila cerca de tierra donde hay oportunidad de un rescate rápido. Los chalecos salvavidas para niños pequeños tienen collar para mantener la cara del niño sobre la superficie del agua.
- *Tipo I* – proporciona una flotación similar al tipo II y ofrece más comodidad y libertad de movimiento. Los hay en varios estilos y tamaños, desde niños pequeños hasta adultos. Es mejor usarlo en agua tranquila en donde hay una buena oportunidad de un rescate rápido.
- *Tipo V* – para usos especiales e incluye los inflables.

Aunque usted no tenga un bote, compre un chaleco salvavidas para usted y su niño. Quizá no haya su talla cuando necesite rentar o pedir prestado un chaleco salvavidas. Mantenga chalecos salvavidas en su auto durante el verano.

### Cuando compre el chaleco salvavidas revise:

- La etiqueta de aprobación por el departamento de Guardacostas.
- Que quede justo. Vea el peso y la estatura en la etiqueta y póngale el chaleco salvavidas a su niño. Levante a su niño de los hombros del chaleco salvavidas; el mentón y las orejas de su niño no deben salirse del chaleco salvavidas si es que le queda bien de tamaño. Si un estilo no le queda bien, pruebe otro.

*Continúa atrás*

# Lo que necesita saber acerca de chalecos salvavidas para niños

---

- Apoyo para la cabeza para los niños pequeños. Un chaleco salvavidas bien diseñado le dará buen apoyo a la cabeza de su niño.  
Para los niños más pequeños que tenga una correa que va entre las piernas.
- Comodidad y apariencia. Esto es muy importante para los adolescentes.
- Color. Un chaleco salvavidas de color brillante es más fácil de ver.
- Nota: El diseño nuevo de chalecos salvavidas inflables no son recomendables para niños menores de 16 años de edad.
- Conforme su niño crezca, asegúrese de que su niño siempre tenga un chaleco salvavidas que le quede y que sea atractivo.
- Nunca altere el chaleco salvavidas. Podría perder su eficacia.
- Use su chaleco salvavidas para dar el ejemplo y esté preparado.
- Nunca use juguetes como anillos de plástico, nadaderas para los brazos o balsas inflables en lugar de chalecos salvavidas.

**Recuerde: Los chalecos salvavidas sólo sirven cuando se usan y no son un sustituto de la supervisión por un adulto.**

## ¿Cómo se usa el chaleco salvavidas?

- Para mejor resultado, abroche todas las correas, cierres y amarres.
- Cada primavera, asegúrese de que el chaleco todavía les queda bien y que no esté muy desgastado. Térelo si es que encuentra una fuga de aire, moho o está podrido.
- Si al niño le da pánico en el agua y se agita, podría darse vuelta boca abajo. Logre que su niño practique con el chaleco salvavidas puesto y que se recline en el agua.

### Para más información

- Consulte con su proveedor de atención a la salud.
- Consulte el sitio de la red Osceola County Drowning Prevention Website:  
[www.swimsafeosceola.com](http://www.swimsafeosceola.com)

